

Wir machen Frauen stark

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN & FÜHLEN GENIEßEN ZUHAUSE ENTDECKEN

myself

OKTOBER 2015
3,50 €
DEUTSCHLAND,
ÖSTERREICH
SFR 6,90 SCHWEIZ

**Ein Kind –
jetzt, später
oder nie?**
Warum Frauen
die Entscheidung
so schwerfällt

Der Gluten- Trick

Mehr Energie,
weniger Kilos,
kein Hunger

JOB-COACH

**So wird Ihr Boss
ein besserer Chef**

**„Mein Mann, mein
Smartphone und ich“
Protokoll einer
Fernbeziehung**

**MUSIK STATT THERAPIE
12 HITS FÜR DIE SEELE**

So einfach geht Stil

**Nie war es leichter,
gut auszusehen!**

36 Seiten Mode, Styling-Tipps und
Adressen von Vintage-Läden

Wenn an dieser Stelle die Gutscheinkarte
von Codello fehlt, können Sie
unter gutschein@myself.de eine neue
anfordern (solange der Vorrat reicht).
Bitte geben Sie dabei neben Ihrer Adresse
auch Name und Adresse des
Zeitschriftenhändlers an.

Kate Winslet

STIL-SAFARI
Die vergoldeten **Metallfiguren** werden in Kenia handgefertigt. Zoo schön! Von Otago, je 135 Euro.
Tina Schneider-Rading, Living-Redakteurin



myself LIEBLINGE

DUFT-COUTURE
Das erste **Parfum** von Miu Miu duftet nach Jasmin, Rose und grünen Noten, abgerundet mit edlen Hölzern. Extravagant und unerwartet. Ab 58 Euro.
Yvonne Beeg, Beautychefin



JUHU, 2016!
Macht jetzt schon Lust auf die nächste Saison: die farbenfrohe Pre-Spring-Kollektion von By Malene Birger. Ab November in den Läden.
Julia Zirpel, Modechefin



KULT-OBJEKT
Lippenstift mit „CD“-Monogramm, das als Topcoat fungiert. Clever! „Dior Addict Lipstick“, in 35 Farben, 36 Euro.
Sina Troll, Beauty-Trainee



BOTENSTOFF
Mir hilft bei schlechter Laune schon der Anblick einer **Seife**. „Japanese Cherry Blossom Soap“ von Wary Meyers, 12 Euro.
Sandra Djajadisastra, Editor-at-Large



BIG BANG
Ein Traum für Uhrenliebhaber: die **Pop-Art-Kollektion** von Hublot.
Julia Zirpel, Modechefin



CHEERS!
Geschüttelt oder gerührt? Egal, Hauptsache gepunktet. **Cocktailgläser** „Perle“, in bester venezianischer Glasbläsertradition gefertigt. Von Zafferano, je 38 Euro.
Yvonne Beeg, Beautychefin