

N°10 - OTTOBRE 2016 € 4,00

LA CUCINA ITALIANA

74

NUOVE RICETTE

Dal 1929 il mensile di gastronomia con la cucina in redazione

L'autunno con noi

FUNGI E ZUCCA, ARROSTI, PASTE GRATINATE



DOLCE
TORTE E CREME
AL CIOCCOLATO

VELOCE
SPAGHETTINI DI SOIA
ALL'ITALIANA

SALUTARE
GIRASOLE, SESAMO, LINO...
LA FORZA DEI PICCOLI SEMI

CONVIVIALI
"Pici" con salsa
cremosa all'uovo
e tartufo