

Il mensile della grande cucina italiana

A TAVOLA

www.atavolaweb.it

BENESSERE

**PAUSA
PRANZO**
SANA E BUONA

FANNO BENE

GELATI
DA PROVARE

A TAVOLA

30 ANNI

BATTERI AMICI

KEFIR
FARLO IN CASA

*La salute
nel piatto*

TANTE IRRESISTIBILI RICETTE CON INGREDIENTI DI STAGIONE

