

# Cotto e mangiato

COTTO E MANGIATO  
MAGAZINE  
MENSILE  
ANNO 4 - € 1,90

la cucina facile, veloce e di qualità

N°6 GIUGNO  
2017

NUMERO  
DOPPIO  
MAGAZINE +  
SPECIALE  
RICETTE  
DI MARE

## SUBITO PRONTI

PRIMI PIATTI FREDDI  
FOCACCHE FANTASIA  
DOLCI CON LE CILIEGIE

**Il piatto  
del mese**  
Peperoni ripieni  
di pasta  
e verdure  
a pag. 32

## TAVOLE D'ESTATE

MENU SFIZIOSI E SEMPLICI DA PREPARARE  
CON COLORATI ORTAGGI DI STAGIONE, MANZO,  
CARNI BIANCHE, PESCE ED ERBE PROFUMATE



### **Picnic open air**

IDEE PER PRANZI  
E MERENDE GOLOSE  
DI SICURO SUCCESSO

### **Menu pugliese**

ORECCHIETTE DI MARE  
FILETTI DI TRIGLIA FRITTI  
SEMIFREDDO AL CAFFÈ



**TESSA GELISIO  
I MIEI SEGRETI  
IN CUCINA**

1 GIUGNO 2017 - AUT. 4,30 €; BE. 4,00 €; F. 7 €; CH. CT. 4,50 CHF;  
E - PTE. CONT. 3,70 €; CH. 5,00 CHF; D. 5,50 €



70006

9 1 772284 428016





## I colori del mare TOGNANA

Un vaso blu per illuminare l'ambiente

**S**e è ancora troppo presto per andare al mare, si può però cominciare a sognarlo, anche restando all'interno della propria casa. Basta giocare con i colori e le sfumature, azzurri e blu che donano freschezza all'ambiente e lo accendono di nuova luce. La linea di vasi Deco di Andrea Fontebasso 1760 porta il colore e la sensazione delle vacanze nelle nostre abitazioni, grazie all'intensa tonalità del blu del vetro. I vasi sono disponibili nei due formati cilindrici (h. 26 cm: 31 euro, h. 31 cm: 34 euro) e nel formato 'bottiglia' (h. 28 cm: 27 euro). Hanno forme lineari e una texture in superficie che crea interessanti giochi di luce. [www.tognanaporcellane.it](http://www.tognanaporcellane.it)

## Una tovaglia color senape

**H&M HOME**

Realizzata in cotone biologico, questa tovaglia è decorata con piccoli motivi geometrici color senape. Semplice ma elegante, decora la tavola con discrezione. Misura 145 x 200 cm e costa 14,99 euro. [www2.hm.com](http://www2.hm.com)



## A tinte accese

**VILLA D'ESTE**

Una collezione che non passa inosservata

**M**oderno e basic, Amsterdam è il servizio per la tavola che prende il nome dalla vivace capitale olandese. Colori accesi e luminosi, in contrasto con il nero e il bianco che delineano i contorni dei piatti. Ne nascono accostamenti di grande impatto visivo, per chi ama uno stile che non passa inosservato. Il servizio da 18 pezzi costa 98,80 euro. [www.villadestehometivoli.it](http://www.villadestehometivoli.it)





## Una sfera intelligente

**GUZZINI**

La nuova Salad Lunch Box, una volta aperta, si trasforma in una ciotola e in un piatto fondo con coperchio. All'interno ci sono anche cucchiaio e forchetta, che volendo si uniscono per diventare una pinza. Perfetta per trasportare, in un solo gesto, 2 tipologie di cibo, costa 27,50 euro e 29,50 nella versione refrigerata.  
[www.fratelliguzzini.com](http://www.fratelliguzzini.com)



## Perfetto equilibrio

**EASY LIFE**

Complementi ispirati alla natura realizzati in porcellana e legno di acacia, che si uniscono in un equilibrio armonioso, per vivere momenti di relax. La tazza da 350 ml con piattino costa 15 euro. Easy Life è distribuito in Italia da Maino Carlo.  
[www.easylifedesign.it](http://www.easylifedesign.it)



## Ore di luce e ombra

**ALESSI**

Orologi da parete eleganti ed essenziali

**A**rris è l'orologio da parete disegnato da Adam Cornish, formato da un disco di acciaio piegato lungo l'asse mediano, che crea una superficie ondulata che richiama nel movimento l'incessante scorrere del tempo. Il suo stile essenziale e il gioco di luci e ombre lo rendono adattabile a qualsiasi ambiente. La versione in acciaio inossidabile costa 100 euro, quella nera in acciaio e resina 85 euro.  
[www.alessi.com](http://www.alessi.com)



## Cambia la degustazione

**ZAFFERANO**

Calici studiati per valorizzare il vino

**A**lta qualità, trasparenza e resistenza. Con questi calici cambia il modo di degustare il vino, grazie alle ondulazioni che facilitano l'ossigenazione e consentono di osservare i riflessi senza inclinare il bicchiere. Il calice per bianchi e rossi giovani costa 8 euro, per Sauvignon Blanc e Riesling 8,90 euro, per Amarone e Pinot Nero 9,60 euro.  
[www.zafferanoitalia.com](http://www.zafferanoitalia.com)



## La scodella in porcellana

**VILLEROY & BOCH**

Pennellate di colori ispirati alle stagioni incorniciano i bordi di piatti e tazze in porcellana della collezione Colourful. La scodella con capacità di 750 ml costa 14,90 euro.  
[www.villeroy-boch.it](http://www.villeroy-boch.it)



## Una lampada e tanto relax

**MAISONS DU MONDE**

Base in legno e paralume color pastello, per illuminare la stanza e arreararla con garbata semplicità. Alta 150 cm, questa lampada è perfetta accanto a una poltrona, per leggere regalandosi momenti di relax. Costa 139,90 euro.  
[www.maisonsdumonde.com](http://www.maisonsdumonde.com)